

Nächste Sonntagsführung 1. Nov 20

Gegen Grippe, Corona & Co?

Pflanzen zur Immunstärkung

Was kann ich tun, um mein Immunsystem zu stärken? Diese Frage stellen sich derzeit viele von uns.

Einige pflanzliche Extrakte, Tees oder Tinkturen haben antivirale und antibakterielle Wirkung. So unterstützen z.B. Sonnenhut (*Echinacea purpurea*), Kap-Pelargonie (*Geranium sidoides*), Holunderbeeren, Zistrose (*Cistus incanus*) oder Ingwer nachweislich das Immunsystem.

Bei unserer nächsten Sonntagsführung stellen wir diese und weitere Pflanzen und ihre Verwendung vor.



Von oben: Zistrose aus dem Mittelmeergebiet, Ingwer-Rhizom und Blüten des Purpur-Sonnenhutes.

Treffpunkt zur Führung

10:00 Uhr, Eingang zum ÖBG

Bitte melden Sie sich an. Online unter (QR-Code ►)
https://www.bayceer.uni-bayreuth.de/obg_fuehrung/
oder telefonisch im Sekretariat 0921 552961

