

Nächste Sonntagsführung 7.10.18

Knoblauch und Kohl: Pflanzen, die vor Krebs schützen können

Nahrung war lange Zeit die einzige Medizin für den Menschen und die Bedeutung der Ernährung als Mittel der Gesunderhaltung ist schon seit der Antike bekannt.

Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass eine Vielzahl von Pflanzen außergewöhnlich gute Lieferanten von Molekülen sind, die Prozesse bei der Entwicklung von Tumoren stören. Wichtige Nahrungspflanzen aus dieser Gruppe, wie Knoblauch und Zwiebeln, Kohl, Tomaten, Kurkuma, Grüner Tee, Beeren, Zitrusfrüchte, Wein und Kakao, sowie ihre Inhaltsstoffe und gesundheitliche Wirkung werden bei dieser Führung vorgestellt.



Vielfalt der Tomaten: Schwerpunkt 2013 im ÖBG



Kakaobaum im ÖBG

Treffpunkt zur
Führung: 10:00 Uhr,
Eingang zum ÖBG